

# OTRO DEPORTE

deporte contra la desigualdad

**26 ó 29 Nov. Reflexionando desde el cuerpo**  
17:00 a 19:00 – Espacio de Encuentro Feminista

**5 Dic. Gymbkana de deporte igualitario**  
17:00 a 19:00 – Plaza General Vara de Rey

**15 Dic. Olimpiada de juegos cooperativos**  
11:00 a 13:00 – Plaza General Vara de Rey



distrito  
centro

MADRID

# OTRO DEPORTE

## deporte contra la desigualdad

Con motivo del 25 de noviembre, día internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres, queremos generar prácticas igualitarias entre jóvenes del Distrito Centro. Un distrito en el que dichas violencias se cruzan con otras derivadas de la clase social, la procedencia o las diferentes capacidades, pero donde la diversidad y el sentimiento de comunidad hacen de éste un lugar óptimo desde el que combatir dichas violencias.

La violencia y la desigualdad sufrida por las mujeres se manifiesta en numerosos ámbitos de la vida social. De todos ellos, vamos a trabajar con el deportivo, donde también se viven desigualdades en torno a la brecha salarial o la visión de los cuerpos, a la vez que se siguen manteniendo imaginarios que fomentan relaciones desiguales entre mujeres y hombres.

Además, entendemos la actividad física como una oportunidad de introducir actitudes y prácticas de buen trato que cambien el paradigma individualista y competitivo por uno tendente a la cooperación y el cuidado.

## Objetivos

- Impulsar el aprendizaje a través de actividades deportivas y lúdicas en la calle, potenciando el ejercicio físico, la reflexión crítica y la reapropiación del espacio público.
- Visibilizar desigualdades y violencias basadas en el género, proponiendo el empoderamiento y los cuidados como herramientas que favorecen el buen trato.
- Promover actividades basadas en la convivencia y cooperación, poniendo en práctica otras actividades que, basadas en la educación para la paz, fortalezcan los grupos de apoyo entre iguales como estrategia comunitaria frente a situaciones de violencia.

## Participantes

Para jóvenes de 12 a 25 años.

# Actividades

## Reflexionando desde el cuerpo: autodefensa y cuidados

26 ó 29 de noviembre / 17h a 19h

Espacio de Encuentro Feminista, C/Ribera de Curtidores, 2

Cada sesión constará de dos talleres de actividades físicas disgregadas por género que finalizarán con una reflexión común entre ambos grupos:

· Adolescentes identificadas como mujeres

Objetivo: dotar a las jóvenes de herramientas físicas y psicosociales para afrontar situaciones de violencia, aplicando técnicas de autodefensa y empoderamiento feminista.

· Adolescentes identificados como hombres

Objetivo: trabajar la no violencia y el buen trato desde un enfoque feminista y de cuidado relacional, a través de ejercicios físicos y reflexivos.

## Gymkana de deporte igualitario

5 de diciembre / 17h a 19h

Plaza del General Vara de Rey

Actividad consistente en el montaje de una gymkana en cuyas paradas se darán a conocer diferentes situaciones de desigualdad en el mundo del deporte en torno a distintos ejes. El eje fundamental de análisis será el género, que nos facilitará reflexiones en el grupo sobre los estereotipos en las capacidades de los diferentes cuerpos para desarrollar actividades deportivas.

## Olimpiada de juegos cooperativos

15 de diciembre / 11h - 13h

Plaza del General Vara de Rey

Actividad para jóvenes consistente en una serie de ejercicios físicos y actividades deportivas para poner en cuestión las desigualdades y fomentar la cooperación entre los jóvenes.

