

# ESPECIALISTA EN VIOLENCIAS MACHISTAS

Enfoques transformadores y metodologías creativas  
para la intervención en violencia de género

3<sup>a</sup>  
ed.

Un laboratorio creativo para  
profesionales y activistas que  
construyen un mundo libre de  
violencias patriarcales.

**150 horas**

Septiembre 2023 - Junio 2024

Presencial

Plazas limitadas

Posibilidad de pago fraccionado

Más información:

[www.otrotiempo.org/especialista-en-violencias-machistas](http://www.otrotiempo.org/especialista-en-violencias-machistas)



otro tiempo

Un curso diseñado e impartido con  
los saberes interdisciplinares del  
equipo de profesionales de Otro  
Tiempo



# ESPECIALISTA EN VIOLENCIAS MACHISTAS

## Enfoques transformadores y metodologías creativas para la intervención en violencia de género

Bienvenidas, bienvenidos y bienvenides a la tercera edición de “Especialista en violencias machistas”, un **laboratorio creativo** para profesionales y activistas que construyen un mundo libre de violencias patriarcales. Un espacio en el que combinar marcos conceptuales, reflexiones transformadoras y herramientas concretas para la intervención social y educativa.

Frente a discursos y prácticas misóginas, vamos a construir resistencias y luchas a través de espacios colectivos de reflexión, aprendizaje y cuidados, posibilitando procesos de transformación que permitan seguir caminando hacia la total erradicación de estas violencias.

Esta propuesta nace de la necesidad de tomarnos el tiempo de pensar nuevas formas de intervenir. Un laboratorio creativo, empático y humano que facilite que los feminismos sigan combatiendo las violencias que nos atraviesan. Un nodo feminista situado, **amplio e interseccional** desde el que construir redes profesionales y personales que pongan el buen trato en el centro.

Contra su odio, nuestros feminismos.

## Contacto

Email: [especialistaenviolenciasmachistas@otrotiempo.org](mailto:especialistaenviolenciasmachistas@otrotiempo.org)

Web: [www.otrotiempo.org](http://www.otrotiempo.org)

# Contenidos

Este es un laboratorio creativo para profesionales y activistas que construyen un mundo libre de violencias patriarcales.

## 1. ¿Qué es el género y cómo nos atraviesa? – 29 y 30 de septiembre.

- Género, identidad y cuerpo. Igualdad, equidad y justicia.
- Crítica feminista a la socialización de género. Mandatos, roles y estereotipos.
- Violencia estructural y simbólica en la construcción del género: binarismos y resistencias.

## 2. Poder y privilegio. Hacer grupo desde los vínculos – 27 y 28 de octubre.

- Los grupos desde la mirada feminista. La escalera de la provención: cohesión y cooperación para la transformación social. Roles y rangos en los procesos grupales.
- Conceptualización del poder: género y biopolítica. Poder y feminismos.
- Poder y enfoque interseccional: hacia una comprensión del privilegio propio y ajeno.
- Mecanismos para el reparto de poder: Enfoques de género, interseccional, de Derechos Humanos y comunitario.

## 3. Violencias en la pareja heterosexual – 17, 18 y 19 de noviembre (RESIDENCIAL).

- Construcción sociocultural de la violencia de género. Repensando el amor romántico y la familia nuclear heterosexual.
- Marco normativo y conceptual: Tipología, consecuencias y obstáculos. Violencia vicaria. Ley integral de violencia de género.
- Presentación del informe "Violencia institucional contra las madres y la infancia. La aplicación del falso SAP en España".
- Herramientas para la identificación y el acompañamiento con mujeres, niños, niñas y adolescentes.

## 4. Identidades, cuerpos e intersecciones. Opresiones y resistencias – 15 y 16 de diciembre.

- "Normal es un programa de mi lavadora": Mosaico de identidades y transfeminismos contra la cisheteronorma.
- Movimiento y conciencia corporal desde una perspectiva afrofeminista y antirracista.
- Matriz de opresiones y herramientas para un feminismo interseccional: capacidades, procedencias, cuerpos, clase, identidad, orientación.

## 5. Violencias económicas – 19 y 20 de enero.

- ¿De qué violencia económica hablamos? Capitalismo globalizado, neoliberalismo, colonialismo, extractivismo, desigualdades. Mujeres y pobreza.
- Las resistencias:
  - Economía feminista: los cuidados en el centro.

Ecofeminismo: interdependientes y ecodependientes.

Herramientas: presupuestos con enfoque de género, encuestas de usos del tiempo.

- Qué nos pasa a las mujeres con el dinero: hacia la autonomía económica.

## **6. Violencias sexuales y cultura del consentimiento – 16 y 17 de febrero.**

- Cultura de la violación: mitos, creencias y representaciones.
- Laboratorio para una cultura del consentimiento: explorando necesidades, límites y deseos.
- Educación sexual para relacionarse, disfrutar, cuidarse y decidir.
- Placeres compartidos, experimentación desde corporalidades disidentes.

## **7. Feminismo jurídico – 15 y 16 de marzo.**

- Miradas feministas a los Derechos Humanos y a la justicia restaurativa. Vulneraciones de derechos de mujeres, menores y otros sujetos.
- Marcos legislativos en materia de género; debates y herramientas para la intervención. El Estatuto Jurídico de la Víctima y el litigio estratégico.
- Una mirada interseccional y de Derechos Humanos: Críticas a la Ley de extranjería.
- Novedades legislativas: Ley de garantía de la libertad sexual.

## **8. Masculinidades y violencias – 19 y 20 de abril.**

- Privilegios masculinos y poder. ¿Qué me pasa a mí con los hombres?
- Masculinidades en plural: discursos, arquetipos y performances.
- Abordajes en la intervención con hombres: motivaciones, obstáculos y herramientas.
- La sexualidad masculina y la cultura de la violación.

## **9. Violencias digitales. Autodefensa Feminista – 24 y 25 de mayo.**

- Violencias machistas en contextos digitales. Características y mitos de las ciberviolencias.
- Autodefensa Digital Feminista: construyendo estrategias para prevenir y responder ciberviolencias.
- Autodefensa Feminista: herramientas físicas y emocionales: consciencia, actitud, cuerpo, voz...
- Autonomía y autocuidado para combatir las violencias machistas: límites y asertividad.
- Métodos efectivos de autodefensa ante agresiones machistas.

## **10. Laboratorio de metodologías feministas – 14, 15 y 16 de junio (RESIDENCIAL).**

- Creatividad y cuerpo como espacio de resistencia y aprendizaje. Incorporando herramientas para el empoderamiento y el combate de las violencias.
- Contact, improvisación y teatro de las oprimidas para investigar las violencias desde nuestras corporalidades.
- Construyendo una caja de herramientas feministas.

# Formato del curso

La formación tiene una duración de **150 horas** distribuidas entre los meses de septiembre y junio. Es una combinación de:

- 128 horas de formación presencial.
- 22 horas de trabajo fuera del aula: lectura y visionado de materiales, preparación de debates y presentaciones.

El horario general será de **fines de semana**, viernes y sábados:

- Viernes de 17:00 a 21:00 h.
- Sábados de 10:30 a 14:30 y de 16:00 a 20:00 h.

Dos de ellos serán **residenciales** y además de las noches de viernes y sábado, tendremos actividades el domingo de 10:30 a 14:30 h.

## Dónde será

Vamos a celebrar las formaciones en dos espacios queridos y cuidados, con accesibilidad.

### La Traviesa espacio cooperativo



La Traviesa es uno de los nodos de la Economía Social y Solidaria de Madrid.

Dirección: Calle Duque Fernan Nuñez 2, piso 1º A

Metro: Antón Martín.

### Garaldea Ecofeminista



Garaldea es un espacio feminista de cuidados colectivo y un proyecto de vida comunitaria, con una relación íntima de cercanía y respeto con la naturaleza, con base en Chinchón.

Dirección: Calle de las cintas s/n, Carretera M-404 km 49,9. Finca el Batán (Chinchón). [www.somosgaraldea.com](http://www.somosgaraldea.com)

# Metodología

## 128 horas de formación presencial con metodología socioafectiva

Trabajamos **procesos dinámicos y participativos** con una visión género-transformadora, confiando en que la transferencia de conocimientos nace del mismo grupo que recibe la formación, acompañada, matizada y reforzada por el equipo interdisciplinar de facilitación de Otro Tiempo.

Nuestra metodología aplica el **enfoque socioafectivo o vivencial**, que parte del cuerpo y las emociones, acercándonos a la experiencia que queremos trabajar en primera persona y facilitando la toma de conciencia de manera transversal. El autocuidado y autoconocimiento son nuestra base para un desarrollo personal, profesional y social satisfactorio que permita mejorar y transformar nuestra realidad.

Además, combinamos el aporte teórico con **propuestas creativas**. El componente lúdico y participativo facilita el aprendizaje y los procesos de empoderamiento, activando otros canales comunicativos y teniendo en cuenta las experiencias previas y las necesidades de cada quien. Esto nos permite integrar los conceptos de manera holística desde los **enfoques de género, interseccionalidad y Derechos Humanos**.

## 22 horas de trabajo fuera del aula

Son horas que cada participante podrá organizar según sus necesidades y preferencias, sin horario concreto y centrado en dos tareas:

1) Lectura y visionado de materiales: después de cada sesión se recibirán materiales complementarios para quien desee profundizar. No será necesario realizar ninguna devolución escrita o verbal al equipo formador/dinamizador.

2) Trabajo grupal a exponer en la última sesión. Se plantea organizar por grupos una actividad que podrá consistir en:

- Diseño y ejecución de un taller formativo, de hasta dos horas.
- Actividad artística (video, acción en la calle...) y nos comparte el resultado final.
- Aterrizaje transformador en tu contexto (por ejemplo "cómo haces una entrevista en violencia sexual integrando nuevos enfoques o metodologías).

# Facilitación

**Otro Tiempo** somos una asociación de utilidad pública y sin fines de lucro, creada en 2009 por mujeres comprometidas con un ideario feminista y ecologista. Trabajamos por la construcción de una sociedad más justa, equitativa, diversa y sostenible, libre de violencias.

En el ámbito de la formación, trabajamos desde 2010 con programas enfocados a promover el empoderamiento personal y profesional de mujeres en situación de vulnerabilidad social y supervivientes de violencias de género para poder ser protagonistas de una sociedad construida sobre la base del buen trato.

Somos un equipo interdisciplinar que bebe de saberes académicos como la sociología, la educación, el derecho, la economía y las bellas artes. Compartimos diversas experiencias activistas y de trabajo comunitario que nutren nuestra perspectiva y la dotan de un carácter transformador.

**Charo Marcos:** Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales y Agente de Desarrollo Local. Emprendedora, acompañante de procesos de empoderamiento a través de la autonomía económica con perspectiva feminista y metodologías vivenciales, en el marco de la Economía social y solidaria. Ha promovido dos proyectos trabajando en equipo: un hotel rural en un pueblecito de Segovia, La Data y la Asociación Otro Tiempo.

**Nerea García:** Abogada y politóloga feminista y Máster de Antropología en Relaciones intercomunitarias. Formadora especialista en violencias machistas y autodefensa, facilitadora de procesos grupales y trabajadora en la intervención socio-jurídica con enfoque de Derechos Humanos, género e interculturalidad. Amante de expresión corporal a través de la danza y de las alianzas feministas.

**Rebeca Paz:** Licenciada en Bellas Artes. Máster en igualdad de mujeres y hombres: Agentes de igualdad. Formadora en proyectos de intervención social con diferentes perfiles de población vulnerable y acompañante de procesos de empoderamiento con enfoque de género, autodefensa, sexualidad, diversidad y consentimiento. Activista en los movimientos feminista y transfeminista, además de mecánica ciclista y tecnófila.

**Pablo Santos:** Sociólogo, especialista en análisis político. Máster en Género y Desarrollo. Activista y cómplice feminista. Formador en equidad de género, prevención de violencias, masculinidades y diversidad. Técnico de proyectos educativos, de intervención social y cooperación internacional, en diferentes contextos españoles y latinoamericanos. Facilitador de procesos grupales que ponen los cuidados y las personas en el centro con metodologías lúdicas y creativas.

**Julia Yaman:** Educadora social y Máster en Violencia de Género y postgrado en agente de igualdad de oportunidades. Ha desarrollado el trabajo en atención, orientación, acompañamiento e intervención con mujeres y menores supervivientes de violencias de género. Formadora especializada en talleres dirigidos a la promoción, participación y empoderamiento de mujeres y disidencias sexuales y/o de género. Activista ecotransfeminista.

## Colaboraciones

Somos conscientes de que solas podemos, pero con amigas siempre es mejor; por ello, la formación cuenta con diferentes colaboraciones:

**Débora Ávila y Marta Pérez:** Investigadoras en la aplicación de estereotipos de género y de infancia (falso SAP) en procedimientos judiciales de denuncia de violencia sexual como forma de violencia institucional en España.

**Elena Molinero:** Activista transfeminista, perteneciente a grupos autónomos de autodefensa desde 2017. Primer premio Empar Pineda por su investigación sobre interseccionalidad y activismo feminista.

**Yania Concepción:** Psicóloga, terapeuta y educadora sexual con perspectiva antirracista y afrofeminista. Especializada en género, sexualidad, vínculos amorosos, duelo y trauma.

**Elena Prous:** Activista, asesora y formadora en torno a las realidades de las personas discriminadas por su diversidad funcional. Reescribe esta experiencia desde diferentes metodologías, poniendo el cuerpo y también la escritura.

**Elena Urko:** Activista postporno, miembro de Post Op, coeditore del libro Transfeminismos y profesorx invitadx en M.U.E.C.A. Trabaja con las sexualidades, ampliando imaginarios y prácticas desde corporalidades disidentes.

**Fabián Luján:** Sociólogo diplomado en Estudios de la Violencia de Género.. Máster en Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas. Trabaja las implicaciones que la perspectiva de género supone para los hombres.

**Fedra Tramujas:** Facilitadora de grupos de Contact Improvisación y de Teatro de las Oprimidas en Brasil, Argentina y el Estado Español, especializada en obras sobre opresiones de género, diversidad sexual y memoria histórica.